

230km 超长续航，电混电动四驱，试驾蓝电 E5 PLUS

来源：谢盈冰 发布时间：2025-11-21 09:53:10

最近身边不少朋友在看插混 SUV，大家聊起选车需求时，诉求出奇地一致：既想日常通勤用电省钱，又怕长途出行有续航焦虑，要是空间够大、偶尔还能满足户外需求就更好了。在 12-14 万这个价位段里，符合这些条件的车型不算多，直到第三代蓝电 E5 PLUS 开启预售，230km 超长续航、电混电动四驱、“轮上三室一厅”这几个亮点，刚好戳中了大家的核心需求。作为一个经常需要带家人出行、偶尔也爱去户外露营的人，我特意去体验了这款车，接下来就从实际使用感受出发，和大家聊聊它到底值不值得选。

一、外观：耐看实用，细节藏着家用温度

蓝电E5 PLUS最低售价：9.98万起图片参数配置询底价懂车分3.77懂车实测暂无车友圈1.5万车友热议二手车8.38万起 | 5辆

选家用车，外观不用多张扬，但得经得起日常打量。第三代蓝电 E5 PLUS 的设计刚好踩在这个点上，没有夸张的线条堆砌，反而在细节上透着贴心。新增的静海沙配色很讨喜，阳光下能看到淡淡的珠光，比普通白色显质感，还不容易显脏，平时通勤不用频繁洗车也能保持体面。我个人更偏爱可可棕内饰，比传统黑色多了份温馨，一家人出行时车内氛围更柔和。



蓝电E5 PLUS最低售价：9.98万起图片参数配置询底价懂车分3.77懂车实测暂无车友圈1.5万车友热议二手车8.38万起 | 5辆

车身侧面的双色搭配（黑银、灰银可选）让视觉更有层次，不会显得单调。“月韵之轮” 铝合金轮毂造型简洁，跑起来的时候动静不大，符合家用车的调性。重力锤设计的车标辨识度不错，停车场找车时远远就能认出。值得一提的是可选装的电动脚踏，家里有老人小孩的话，上下车不用再踮脚弯腰，周末带长辈出游时，这个配置的实用性立马就体现出来了。整体看下来，这款车的外观不管是日常上下班代步，还是全家出游开出去，都显得得体不突兀。

二、内饰：科技不花哨，用着顺手

坐进车内，最直观的感受是用料扎实。座舱大面积用了软性材料，仪表台还有 3D-Mesh 包覆工艺，摸上去没有廉价的塑料感。怀挡设计挺显档次，还省出了中控台下方的镂空储物区，平时放个背包、雨伞之类的小物件很方便。



屏幕配置是亮点，15.6 英寸的中控悬浮大屏硬度达到 7H，日常使用不容易刮花。搭配骁龙 8155 芯片，操作起来很流畅，切换导航和音乐时几乎没有卡顿。我试了下官方认证 CarPlay，连接很稳定，苹果用户不用折腾第三方 APP，直接投屏就能用。语音交互搭载了豆包大模型，喊“你好，蓝电”就能唤醒，调空调、搜路线都能语音控制，开车时不用分心低头操作，安全性挺高。

后排的 15.6 英寸娱乐屏特别受孩子欢迎，上次带侄子长途出行，他全程用屏幕看动画片，搭配数字功放和杜比音效，音质比普通车载屏幕好不少，后排乘客也不会觉得无聊。不过屏幕亮度在强光下会稍受影响，要是能再提升点抗反光效果就更好了。

三、座椅功能：久坐不累，全家都能找到舒适姿势



哈弗H9最低售价：17.49万起最高降价：2.50万图片参数配置询底价懂车分3.95懂车实测空间·性能等车友圈16万车友热议二手车3.88万起 | 231辆

家用车的座椅舒适度太重要了，这款车的前排座椅采用 8 层舒适叠层设计，坐垫和靠背都比老款厚实，坐上去有点像家里的沙发。主副驾都有电动调节和通风加热功能，夏天开车不用闷后背，冬天上车也能快速暖座，实用性拉满。

起亚EV5最低售价：14.28万起最高降价：0.70万图片参数配置询底价懂车分3.85懂车实测暂无车友圈7496车友热议二手车8.80万起 | 7辆

我身高 178cm，调整好前排座椅后，后排腿部还有很充裕的空间，膝盖离前排座椅靠背能有两拳左右。就算后排坐三个成年人，也不会觉得太拥挤，中间地板几乎纯平，中间乘客的脚不用别扭地摆放。二排靠背能调到 125°，长途坐车时可以半躺着休息，减轻疲劳感。如果选 7 座版本，第三排腿部空间有 785mm，我 178cm 的身高坐进去，腿部还有一定活动空间，短途出行完全够用，不会像有些 7 座车那样只能当储物区。

四、空间与后备箱：灵活多变，兼顾日常与户外

2785mm 的轴距让这款车的空间利用率很高，车内有效空间达到 3162mm，“得房率”66.4%，在同级别车型里表现不错。5 座版本的后备箱常规容积就够日常用，放两个 28 寸行李箱加几个背包没问题。如果需要装大件物品，二排座椅放倒后能形成平整的储物空间，上次帮朋友搬小家电，轻松就装下了。

7 座版本加 4000 元就能升级，对于多孩家庭或者经常带老人出行的用户来说很划算。三排座椅可以下沉放平，和后备箱连成一体，形成 1930*1065mm 的大空间，偶尔用来拉点长物件也没问题。

最让我惊喜的是“轮上三室一厅”露营包选项，3999 元的影院舒享包很适合户外爱好者。车顶的投影仪和车尾幕布，周末去郊外露营时，晚上就能搭起户外影院；90 秒自动

充气的床垫，中午想午休或者偶尔在车里过夜都很方便，再加上翼展式车尾天幕，晴天遮阳雨天挡雨，比搭帐篷省事多了。6999 元的全景旗舰包多了即热式饮水机和双电磁炉餐厨桌，3 秒出热水还能调 5 档水温，户外泡茶、煮火锅都能实现，把家的烟火气带到了郊外。而且这些套件收纳起来不占地方，平时通勤还是正常的 SUV，不会影响日常使用。

五、动力与续航：通勤省钱，长途不焦虑

作为插混 SUV，动力和续航是核心竞争力。230km 的纯电续航（CLTC 工况）在同价位里很有优势，我平常通勤每天大概 35 公里，一周充一次电完全够用，不用天天找充电桩。用电成本很低，一公里就几分钱，比加油省不少，长期开下来能省下一笔不小的开支。

充电速度也值得称赞，两驱版支持 28kW 充电功率，四驱版更是达到 50kW，平时去商场逛街，把车停在充电桩补电，购物回来就能充不少续航。之前蓝电的“黄金右脚”续航挑战赛里，实测平均续航达成率超过 128%，说明这个续航不是虚标，跑长途时心里更有底。就算偶尔忘了充电，切换到混动模式也不用担心续航焦虑，加油就能继续跑，不用像纯电车那样纠结充电站点。

如果对动力有要求，四驱性能版值得考虑。这套电混全时四驱系统来自赛力斯超级电混，采用 P1+P3+P4 架构，电机峰值功率 270kW，峰值扭矩 470N·m，百公里加速进入 6 秒级，起步和超车时都很有劲，不会有“肉”的感觉。不管是有电还是馈电状态，都能保持电动四驱，上次下雨开在湿滑路面，车轮抓地力不错，没有明显的侧滑感，开起来更安心。

底盘方面，5 连杆独立后悬搭配 FSD 自适应悬架系统，表现超出预期。过减速带或者坑洼路面时，震动过滤得比较细腻，坐在车里不会有明显的颠簸感；过弯和变道时，车身侧倾不大，操控稳定性不错。平时在市区拥堵路段频繁启停，行驶也很平顺，不会有顿挫感。

六、辅助驾驶：够用就好，提升出行安全性

这款车新增的辅助驾驶功能不算花哨，但都很实用。APA 自动泊车功能对新手很友好，上次在商场地下车库，空间比较狭窄，开启自动泊车后，车辆能精准找到车位并完成停靠，不用反复调整。拨杆变道功能也很方便，高速上想超车时，轻轻拨一下转向灯，系统会自动判断安全距离，完成变道动作，减轻长途驾驶的疲劳。不过辅助驾驶终究只是辅助，实际使用时还是要保持注意力集中，不能完全依赖系统。整体来看，这些功能能提升出行的便利性和安全性，尤其适合经常跑高速或者停车技术不太好的用户。

七、适合人群与购车用车建议

适合人群：

三口之家或多孩家庭：空间灵活，5 座 7 座可选，座椅舒适，后排娱乐屏能安抚孩子，适合日常通勤和全家出游；户外露营爱好者：露营包功能实用，收纳方便，能轻松实现户外观影、做饭、休息，不用额外携带大量装备；注重经济性的通勤族：230km 纯电续航满足日常

通勤，用电成本低，长期使用更划算；对动力有需求的用户：四驱版本动力强劲，兼顾家用和偶尔的轻度越野需求，湿滑路面行驶更安全。

购车用车建议：

购车选择：如果家里人多，经常需要满载出行，加 4000 元升级 7 座很划算；喜欢户外露营的话，3999 元的影院舒享包性价比很高，6999 元的全景旗舰包适合对户外生活有更高要求的用户；日常通勤为主、偶尔跑长途，230km 超长续航版更实用；追求动力和操控，四驱性能版是更好的选择。用车小贴士：日常尽量保持电量充足，既省钱又能享受更好的驾驶体验；充电时优先选择正规充电桩，避免使用不明来源的充电设备；露营套件使用后及时清洁收纳，延长使用寿命；定期检查电池状态，享受三电终身质保的同时，保持车辆良好性能。注意事项：购车时可以关注增换购政策，蓝电老车主和赛力斯旗下品牌车主有额外补贴；首任非营运车主能享受电池自燃赔新车、终身免费基础保养等福利，这些长期权益能减少后期用车成本（活动详情请咨询当地经销商）；提车后建议熟悉辅助驾驶功能的使用边界，避免在复杂路况下过度依赖系统。

HTML版本： [230km 超长续航，电混电动四驱，试驾蓝电 E5 PLUS](#)